

Wir empfehlen drei Bücher, die neuen Analysen von diagnose:funk-Veröffentlichungen zugrunde liegen und Hintergründe des gegenwärtigen Zustandes unserer Gesellschaft beleuchten. Welche Rolle spielt die Informationsüberflutung durch das Internet beim gegenwärtigen Meinungskampf? Erstaunliche Informationen, die der Autor Silberstein liefert.

Immer wieder schreiben uns aktive Menschen: Warum erreichen die Bürgerinitiativen so wenig in der Landes- und Bundespolitik? Als Antwort auf diese Frage erarbeiteten wir den neuen Brennpunkt zum Lobbyismus. Für die Erarbeitung des Brennpunktes waren die Bücher von Marco Bülow und Michael Haas über ihre Parlamentserfahrungen wertvoll. Kennt man politische Abläufe, so kann man besser entscheiden, wohin der Protest sich entwickeln muss.

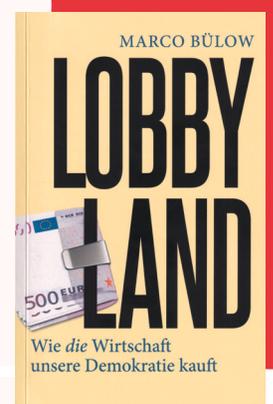
### Schlecky Silberstein: Das Internet muss weg. Eine Abrechnung, 2018

Ein erhellendes Buch. Ausgerechnet Schlecky Silberstein, Kultakteur in der Netzgemeinde, propagiert: »Das Internet muss weg.« Der Blogger und Online Comedian kennt das Netz wie seine Westentasche. Und gerade deshalb warnt er davor. Je grotesker eine Meldung, desto mehr wird sie geklickt und bringt dem Urheber Geld. Desinformation wurde zum Geschäftsmodell. Dank Fake News, Filterblasen und Social Bots erlangen Konzerne, Agenturen, politische Entscheidungsträger und Kriminelle zunehmend Kontrolle über weite Teile der Menschheit. Schlecky Silberstein analysiert den »Daten-Kasino-Kapitalismus«, in dem unsere Daten als Handelsware gezielt eingesetzt werden, um unser Verhalten vorherzusagen und zu beeinflussen. Können wir einen verantwortungsvollen Umgang mit dem Internet lernen oder hilft nur noch die sofortige Abschaltung?



### Marco Bülow: Lobbyland. Wie die Wirtschaft unsere Demokratie kauft, 2021

18 Jahre lang war Marco Bülow SPD-Abgeordneter im Deutschen Bundestag. Er hat sein Mandat niedergelegt. Sein Fazit: Die Bevölkerung ist in unserer heutigen Form der Demokratie ein Akteur ohne besonders großen Einfluss. Lobbykontakte und elitäre Netzwerke sind entscheidend. Wer als Abgeordneter nicht durchwinkt, was von Regierung und Fraktionsspitze verlangt wird, kommt unter Druck. Beeindruckend Bülows Berichte aus der Berliner Praxis. Bülow plädiert für eine Änderung der Spielregeln! Wir brauchen mehr Basis, mehr außerparlamentarische Bewegungen, brauchen Volksvertreter, die nicht korrumpiert sind.



### Michael Haas: Kritische Masse. Ein Parlamentsroman, 2021

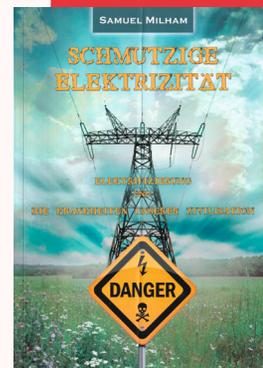
Ein Parlamentsroman, eine sarkastische Realsatire, geschrieben vom ehemaligen Pressesprecher der FDP-Fraktion im Landtag von Baden-Württemberg. David Davidson, der tragikomische Held des Romans, ist von sich selbst überrascht, als er im Sternheimer Landtag - dem Parlament im Mercedes Land - strandet. Was er dort als Pressesprecher sieht und erlebt, beraubt ihn seiner Illusionen. Er fühlt sich wie in einer geschlossenen Anstalt von manischen Profilneurotikern. Egozentrik, kaltes Kalkül und ein blindes Streben nach Macht beherrschen das Leben der Parlamentarier. Die Interessen der Bürgerinnen und Bürger? Mittel zum Zweck, eine lästige Bagatelle. Mag auch manches im Roman kabarettistisch überzeichnet sein, wer die FDP, die nun im Bund mitregiert, verstehen will, sollte dieses Buch lesen.



**Zwei Bücher für mehr Gesundheit: Stress durch Strom und Strahlung, und eine Anti-Stress Therapie**

**Samuel Milham: Schmutzige Elektrizität. Die Gesundheitsrisiken der globalen Elektrifizierung, 2012**

Als Thomas Edison gegen Ende des 19. Jahrhunderts New York City als erste Stadt der Welt mit einem Elektrizitätsnetz ausstattete, gab er der Menschheit den Segen des elektrischen Lichts, elektrischer Heizung und beliebig verfügbarem Strom. Jedoch öffnete Edison damit unwissentlich auch die Büchse der Pandora. „Schmutzige Elektrizität“ erzählt die Geschichte von Dr. Samuel Milham, dem Wissenschaftler, der die Welt vor der Verbindung zwischen elektrischen Feldern und menschlichen Erkrankungen warnte. Milham führt seine Leser durch die frühen Jahre seiner Ausbildung und Forschungen. Viele chronische Erkrankungen werden durch elektromagnetische Felder verursacht – einschließlich Krebs, Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Diabetes. Dr. Milham warnt uns, dass die rasante Verbreitung der Mobilfunkstrahlung vielfältige Erkrankungen auslösen wird. Doch in seinem Buch erklärt er auch einfache Schritte, die wir sowohl persönlich als auch gesellschaftlich, unternehmen können, um diese nützliche und gleichzeitig gefährliche Technologie zu unserem Vorteil einzusetzen.



**Gerd Schnack und Birgit Schnack-Iorio: Die Vagus-Meditation. Der Entspannungsnerv: Wie Sie ihn aktivieren und damit Stress reduzieren, 2021**

Stress ist in unserem Leben fast zur Normalität geworden. Dabei kann es so einfach sein, im stressigen Alltag kurze Ruhepausen einzulegen und den Stress-Level deutlich zu reduzieren: Mit Hilfe der neurophysiologisch begründeten Vagus-Meditation. Der Vagus-Nerv ist unser längster Hirnnerv und bestens vernetzt mit allen Organen und Vitalfunktionen, die im Körper für Ruhe sorgen. Deshalb heißt er auch Ruhennerv. Ihn mit Meditation gezielt zu aktivieren, gilt als neue und erstaunlich effektive Methode, um rasch in eine ungeahnte Tiefenentspannung zu kommen. Der bekannte Facharzt Prof. Dr. Schnack und seine Tochter, die Sozialwissenschaftlerin Birgit Schnack-Iorio, die bei diagnose:funk Mitglied ist, stellen hier die neuesten Erkenntnisse der Hirnforschung vor und erklären die Vagus-Meditation mit vielen praktischen Übungen, die Konzentration und Kreativität steigern, aber auch den Blutdruck senken, die Verdauung verbessern und für gesünderen Schlaf sorgen. Mehr Informationen auch über Kurse bei den Autoren auf: [www.vagus-management.de](http://www.vagus-management.de).



**Schauen Sie sich auch unseren diagnose:funk YouTube-Kanal an... aber bitte verkabelt :)**

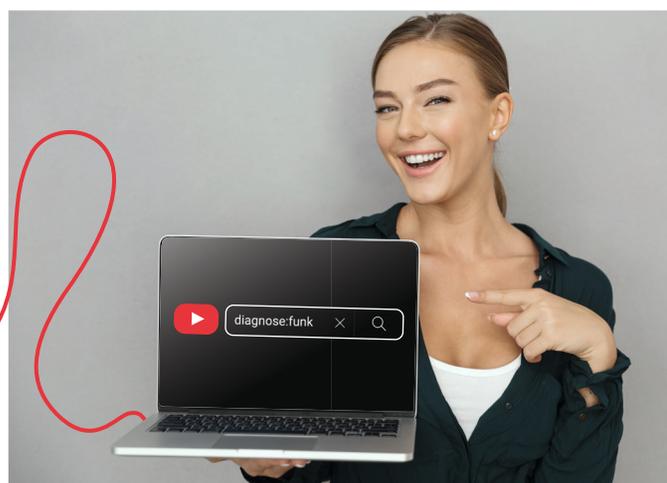


Foto: Drobot Dean - stock.adobe.com